



OBJETIVOS DE LA CARRERA

Formar un técnico especializado en el área del entrenamiento de los deportistas y de los individuos interesados en mantener su condición física en todas sus etapas de desarrollo y capaz de diseñar programas de acondicionamiento físico para grupos específicos de la población, como es el caso de los discapacitados motrices y los adultos mayores. Proveer los conocimientos en las áreas de las ciencias aplicadas al entrenamiento y al acondicionamiento físico y transferir las habilidades y aptitudes requeridas para el desarrollo de dichas tareas.

Entregar formación práctica, basada en competencias laborales, necesarias para planificar, ejecutar, diseñar y utilizar metodologías, técnicas de apoyo y tecnologías asociadas a los procesos de acondicionamiento o entrenamiento físico; realizar evaluaciones de la condición física al deportista o a las personas que hayan requerido sus servicios y efectuar el control de resultados de un plan de entrenamiento.

Proporcionar a la sociedad un técnico que se integre con facilidad a los desarrollos tecnológicos y sociales que caracterizan, en la actualidad, la actividad deportiva, mediante la incorporación al currículo de cursos básicos de inglés, informática y emprendimiento.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

El currículo de la carrera se complementa con un plan de formación general, que desarrolla en los alumnos un conjunto de competencias básicas, habilitantes y de empleabilidad, de acuerdo a estándares preestablecidos:

- Uso básico de tecnologías de la información.
- Comunicación funcional en inglés.
- Ética y trabajo en equipo.
- Comunicación oral y escrita en español.
- Razonamiento lógico matemático.
- Apresto laboral.
- Emprendimiento e innovación.

CAMPO LABORAL

El Preparador Físico está capacitado para dar atención individual o grupal a personas en instituciones de las siguientes áreas: corporaciones educacionales escolares y universitarias, centros recreativos, empresas; instituciones deportivas en general: clubes deportivos, gimnasios, asociaciones y federaciones deportivas; centros de salud, casas de reposo, hogares de ancianos y centros de rehabilitación. Podrá, además, desarrollar su trabajo bajo la modalidad de libre ejercicio, desempeñándose como entrenador personal.

CONDICIONES VOCACIONALES DEL POSTULANTE

El postulante debe tener:

- Interés por el acondicionamiento y desarrollo físico.
- Interés por la actividad deportiva.
- Capacidad de integrarse a un trabajo en equipo.
- Espíritu de colaboración con otros profesionales del ámbito de la salud y del deporte.
- Interés en establecer relaciones de trabajo interdisciplinarias.
- Espíritu y actitud de servicio.
- Sólidos principios éticos y valóricos frente al trabajo con personas.
- Salud física y mental compatible.
- Interés por la capacitación continua.
- Capacidad de autocrítica y honestidad.

REQUISITOS DE INGRESO

- Licencia de Educación Media.
- Certificado concentración de notas de Educación Media.

1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE
INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN FÍSICA	EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA	TÉCNICAS DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA	ENTRENAMIENTO DEPORTES INDIVIDUALES Y DE CONTACTO	
ANATOMÍA: APARATO LOCOMOTOR Y SISTEMAS	BIOMECÁNICA	TECNOLOGÍAS PARA EL ENTRENAMIENTO	ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR Y DISCAPACITADOS	
PSICOMOTRICIDAD	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO I	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO II	ENTRENAMIENTO PARA DEPORTES COLECTIVOS Y ACUÁTICOS	
PSICOLOGÍA DEPORTIVA	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	TALLER DE LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO	PRIMEROS AUXILIOS	PRÁCTICA PROFESIONAL
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA	ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA	ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD	EXAMEN DE TÍTULO
	PREVENCIÓN Y CONTROL DE LESIONES	TECNOLOGÍA PARA EL TRABAJO		
MATEMÁTICAS BÁSICAS	ANTROPOLOGÍA	EMPRENDIMIENTO I	ÉTICA	TALLER DE APRESTO LABORAL
EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA		INGLÉS BÁSICO I	INGLÉS BÁSICO II	

 Asignaturas Escuela

 Asignaturas Institucionales

DURACIÓN	TÍTULO	MODALIDAD DE ENSEÑANZA
5 Semestres	Técnico Superior en Preparación Física	Presencial

Nota: Esta malla curricular podrá tener modificaciones por razones de actualización de contenidos y, además, indica la secuencia semestral pero no los requisitos de las asignaturas.

