

¿CÓMO FORTALECER TU PROCESO DE APRENDIZAJE ONLINE?



DuocUC[®]

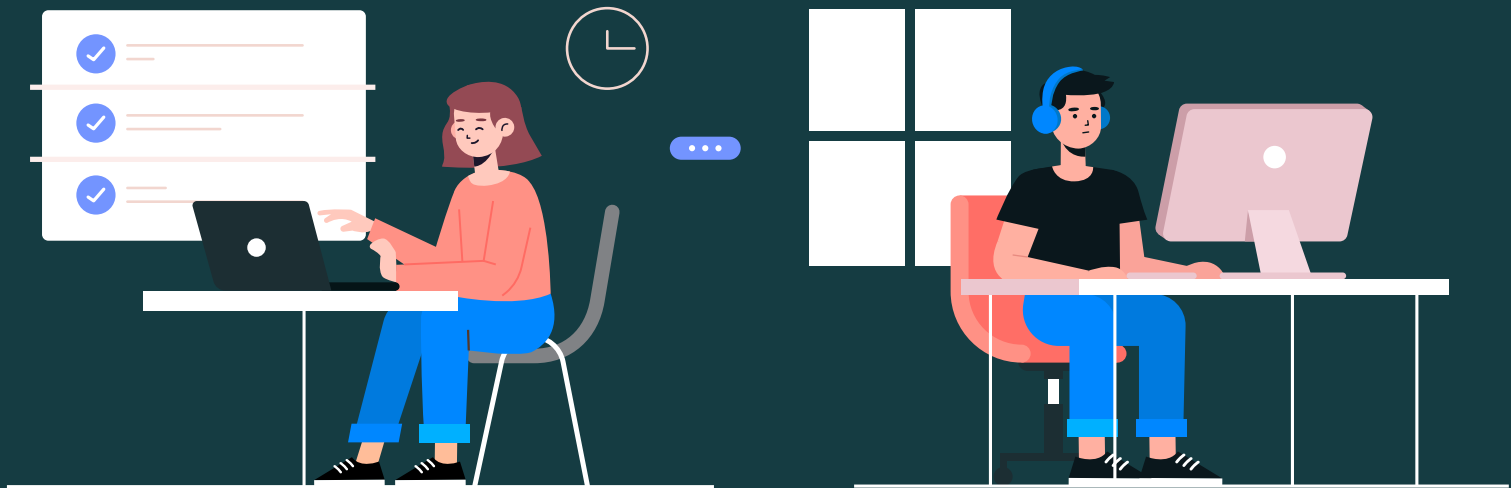


¿CÓMO FORTALECER TU PROCESO DE APRENDIZAJE ONLINE?

Aprender en un formato online es diferente a hacerlo en las aulas de Duoc UC. Es normal que en un inicio sientas inquietud, sobre todo si no has tenido experiencias previas de formación online. Pero tiene muchas ventajas si logras organizarte y establecer espacios para estudiar, es más flexible y se puede adaptar mejor a tus necesidades.



10 RECOMENDACIONES PARA FORTALECER TU PROCESO DE APRENDIZAJE ONLINE



Para organizar tu proceso de aprendizaje online hay algunas recomendaciones que te ayudarán a estar mejor preparado:

1



Estar abierto a nuevas experiencias

Muchas prestigiosas instituciones de educación superior en el mundo han avanzado en formar completamente en línea a profesionales destacados. Para ello, es clave “aprender a aprender online”. Esto implica, entre otras cosas, nuevas formas de comunicarse, de desarrollar aprendizajes y de estar con contacto con tus docentes y compañeros.

2



Ser tolerante ante la incertidumbre

En el contexto que estamos viviendo, todos, incluidos tus profesores, coordinadores y directores de carrera, están adaptándose a trabajar a distancia. Por eso en un inicio las cosas pueden no funcionar tan bien, pero todos estamos dando lo mejor de nosotros para que tengas la mejor experiencia.

3



Haz una rutina diaria

Organiza tu día, destinando al aprendizaje online los mismos tiempos que le destinarías si estuvieses asistiendo presencialmente a clases. Recuerdas que tendrás actividades asincrónicas que deberás trabajar en forma autónoma, ya sea individual o grupalmente, y otras actividades sincrónicas con tus profesores y compañeros, todas ellas en el ambiente virtual de aprendizaje AVA, al que debes ingresar diariamente. En los horarios de clases de tu programación académica el docente estará en forma sincrónica. Asimismo, deja tiempo para leer documentos, revisar material audiovisual y otros recursos que puedan fortalecer tu aprendizaje.

4



Prepara un espacio de estudio

Para poder concentrarte y lograr un buen rendimiento en la plataforma, es importante que tengas un espacio con mesa, silla, iluminación y un ambiente tranquilo. Esto te permitirá sacar mucho mejor provecho de tu proceso de aprendizaje, y poder ir tomando apuntes, planteando preguntas o generando esquemas cuando lo necesites.

5



Mantén una comunicación fluida con tus profesores y coordinadores

Tus profesores te irán guiando en tu proceso de aprendizaje online. Te irán entregando información y orientaciones para desarrollar diferentes actividades, y te irán comentando de fechas importantes. Si tienes alguna pregunta o inquietud sobre una asignatura, no dudes en contactar a tus profesores, ellos estarán ahí para apoyarte. Si tienes alguna otra consulta, tu coordinador de carrera podrá ayudarte.



Ten claridad de cuáles son tus compromisos

Al igual que en un formato presencial, en el formato que estamos actualmente cada estudiante tiene deberes y compromisos en sus asignaturas. Evalúa cuanto tiempo requiere cada uno de esos compromisos y planifícalos para que no se acumulen. Para llevarlos al día, mantén actualizado un calendario donde puedas anotar tus compromisos como entregas, trabajos o pruebas, para priorizar tu trabajo. Evita dejar todo para último minuto, esto perjudicará tu desempeño.



Ingresa regularmente al campus virtual de Duoc UC

Los Ambientes Virtuales de Aprendizaje (AVA) del Campus Virtual de Duoc UC son las aulas en las que desarrollan las diferentes actividades de las asignaturas en el formato online, en conjunto con tus compañeros y guiados por tus profesores. Por ello es importante que ingreses a ellos periódicamente, revises si hay información nueva, participes en las actividades planificadas y cumplas con tus responsabilidades, recordando que el trato debe ser cordial en todo momento.



Haz pausas para mejorar tu concentración

Mientras estés estudiando a distancia, haz pausas cada cierto tiempo. Está comprobado que después de 60 minutos se pierde la capacidad de concentración. Detente, haz algo distinto, levántate de tu silla, camina, descansa unos minutos y luego sigue estudiando.



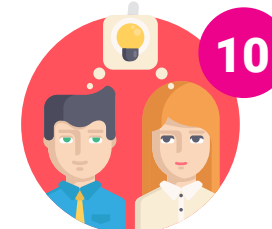
Pon en práctica lo aprendido

Para que tu aprendizaje sea efectivo, es importante que pongas en contexto, aplicándolo a situaciones y contextos cercanos, aun cuando no sea visualizando la situación al no contar con el equipamiento. Todo lo que estás aprendiendo tiene una aplicación práctica más allá de las aulas presenciales y virtuales que te brinda la institución. Esto te permitirá fortalecer el desarrollo de tus competencias.



Reflexiona sobre tu proceso de aprendizaje

Para mejorar tu capacidad de “aprender a aprender a distancia”, es importante que periódicamente puedas detenerte a pensar cómo estás viviendo tu proceso de aprendizaje, qué te ha funcionado bien, qué no te ha resultado tan bien, y cómo puedes hacerlo mejor. Una reflexión permanente te permitirá fortalecer tu aprendizaje.



No tengas miedo a equivocarte al inicio, que de los errores pueden lograrse los mejores aprendizajes.



¡MUCHO ÉXITO EN ESTE DESAFÍO!

DuocUC[®]



DuocUC  | Dirección Académica
de Educación Continua y Online