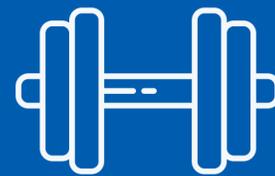


RECOMENDACIONES COVID-19 "USO DE GIMNASIOS"



- Sera obligación el uso de mascarilla durante toda la jornada, con excepción durante la hidratación.
- Utiliza los kits de limpieza y desinfección después de utilizar los equipamientos deportivos.
- Aplicación obligatoria de alcohol gel antes del ingreso.
- Mantener la ubicación de las máquinas todas las máquinas se deberán distanciara a dos metros una de otra.
- Evitar el contacto físico, saludos en el acceso, permanencia y salida del gimnasio.
- Bebederos deberán quedar habilitados para ser usados solo rellenando con agua recipientes o botellas personales, claramente señalizados en el lugar.
- Todas las toallas para de uso personal y elementos de entrenamiento deberán estar guardades evitando el contacto con superficies u otros elementos de los ocupantes.
- Cualquier usuario con algún síntoma relacionado con COVID-19 "NO DEBERÁ ASISTIR AL GIMNASIO"
- No se puede compartir elementos entre usuarios durante la clase.
- Mantén al menos 1 metro de distancia entre los ocupantes del gimnasio en todo momento.
- La asistencia deberá programarse a través de bloques y horarios respetando el aforo máximo permitido.

