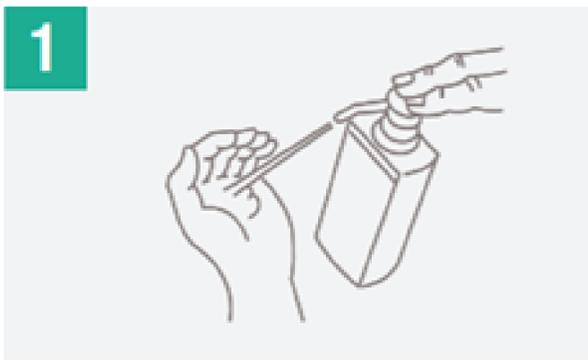


RECOMENDACIONES COVID-19

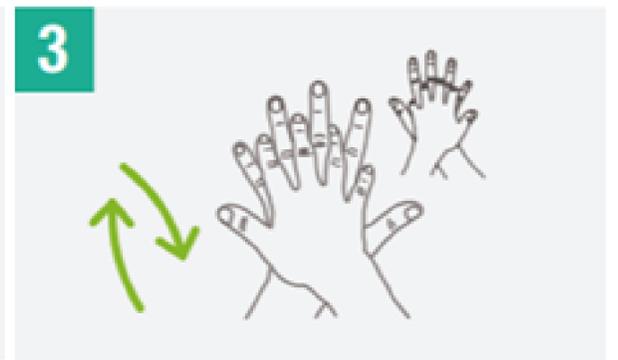
HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL GEL



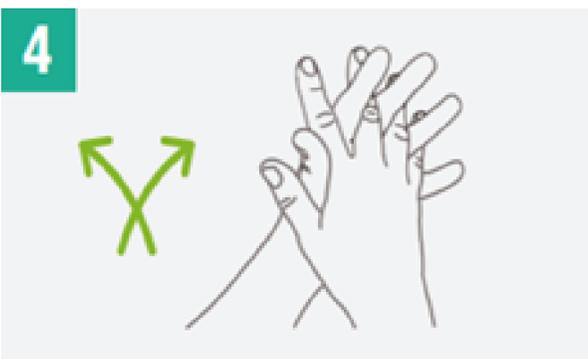
APLICA UNA PORCIÓN GENEROSA EN LA MANO FORMANDO UN HUECO PARA CUBRIR LA MAYOR ÁREA POSIBLE.



FROTA LAS MANOS PALMA CON PALMA.



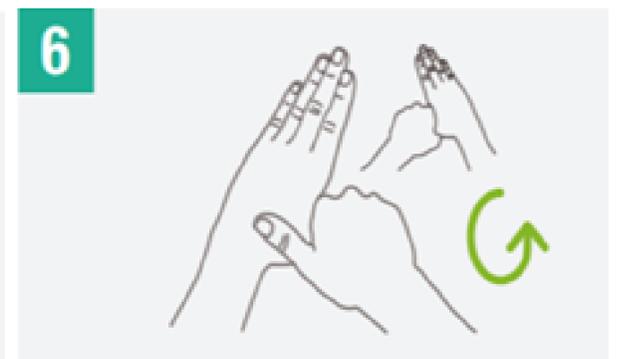
FROTA PALMA DERECHA SOBRE DORSO IZQUIERDO CON DEDOS ENTRELAZADOS Y VICEVERSA.



FROTA PALMA CON PALMA CON DEDOS ENTRELAZADOS.



FROTA PARTE POSTERIOR DE LOS DEDOS A LA PALMA OPUESTA CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS.



FROTAR ROTACIONALMENTE EL PULGAR IZQUIERDO EN LA PALMA DERECHA Y VICEVERSA.



FROTA DE MANERA ROTACIONAL, EN AMBOS SENTIDOS, CON LOS DEDOS JUNTOS Y LA MANO DERECHA EN LA PALMA IZQUIERDA Y VICEVERSA.



UNA VEZ SECAS, LAS MANOS ESTÁN DESINFECTADAS.

 **IMPORTANTE:**
20 A 30 SEGUNDOS. PARA
PARA EFECTIVIDAD

