

RECOMENDACIONES COVID-19

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES COVID -19



Limpieza Preventiva

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, se hace deseable limpiar y desinfectar todas las instalaciones y áreas que podrían estar contaminadas con el virus que produce COVID-19.

Recomendaciones

Limpiar y desinfectar diariamente las superficies, en particular aquellas que tienen mayor uso (pisos, mesas, manijas, interruptores de luz, sillas, ascensores, barandas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, lavamanos y lavaplatos). Aumentar la frecuencia de la limpieza cuando existan jornadas o turnos con mayor afluencia de público o trabajadores.

Recuerda que los pasos siempre son:

Limpiar: Usar jabón o detergente de uso habitual, removiendo la suciedad y luego enjuagar con abundante agua.

Desinfectar. Usar cualquier desinfectante de uso habitual (solución clorada o alcohol al 70%) para matar gérmenes de las superficies utilizando rociadores, toallas, paños o trapeadores. Se recomienda usar pechera desechable o reutilizable y guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).

EL DESINFECTANTE MÁS USADO ES EL HIPOCLORITO DE SODIO (CLORO). PARA PREPARAR LA MEDIDA DE DESINFECCIÓN ADECUADA SE DEBE PREPARAR UNA SOLUCIÓN AL 1%, ESTO ES 4 CUCHARADITAS DE CLORO POR CADA LITRO DE AGUA.



Limpieza Reactiva

La limpieza y desinfección reactiva estará condicionada a la presencia de un caso sospechoso COVID-19 en las instalaciones de la empresa.

Recomendaciones

Antes de la limpieza y desinfección:

Colocar los elementos de protección personal de uso habitual.

Durante la limpieza y desinfección:

Limpiar y desinfectar todas aquellas superficies que tuvieron contacto con la persona sospechosa. Se sugiere ventilar el ambiente.

Después de limpiar y desinfectar:

Una vez finalizada la tarea, eliminar los elementos desechables en doble bolsa y basurero con tapa. Aquellos elementos no desechables deben ser limpiados y desinfectados con los mismos productos utilizados en la desinfección (cloro al 1% o alcohol al 70%).

Al retirar los elementos de protección, evitar tener contacto con las superficies externas de los EPP que pudieran estar contaminados.

No olvidar lavarse las manos después de retirar los EPP, con abundante agua y jabón por 20 segundos.

