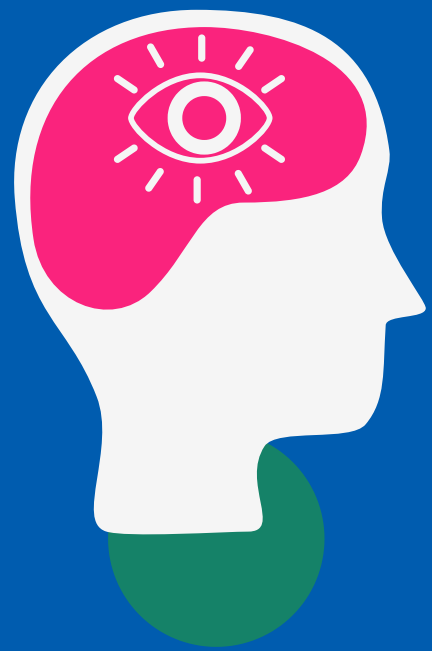


RECOMENDACIONES COVID-19

PERSONAS CONTAGIADAS



No se debe salir del hogar, no invitar visitas ni realizar o participar de eventos sociales, tales como fiestas y encuentros.

Mantener 1 metro de separación de los otros miembros del hogar. Cuando se encuentre en compañía **utiliza siempre mascarilla**.

Mantener las siguientes medidas básicas personales:

- Realizar **higiene de manos** frecuente con agua y jabón.
- **Separa** artículos de higiene personal y de alimentación de todos los habitantes del hogar.
- Mantén un basurero con tapa y bolsa plástica solo para desechos Covid.
- En caso de estornudar o toser, cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo.

Ocupar una pieza solo, con ventana para mantener una ventilación frecuente. En caso de no ser posible tener pieza individual, mantener una distancia de **al menos 1 metro con otros miembros del hogar, limitando el uso de espacios comunes**.

Limpiar y desinfectar frecuentemente superficies como **veladores, mesas, WC u otras superficies que toca a diario** con solución desinfectante **como cloro (cucharada por 1 litro de agua) o alcohol**.

Lavar la ropa de uso personal, ropa de cama, toallas, etc., usando detergente de uso común por al menos 20 minutos. (se recomienda lavado a una temperatura de 70°C).



Stay Positive!

