

RECOMENDACIONES COVID-19



“PERMANENCIA EN SALA DE CLASES” DOCENTES

- Informar a alumnos las recomendaciones generales dispuestas por Duoc UC.
- Llevar siempre mascarilla durante las clases. Procurar que los estudiantes utilicen sus mascarillas todo el tiempo durante las clases.
- Desinfectar el mesón, tú silla, plumones o borradores antes y después de usarlos.
- No compartas tu lápiz u otros elementos de escritorio.
- Instaurar nuevas rutinas de saludo a distancia dentro de la sala de clases, que no impliquen contacto físico.
- Evita pasear por la sala o pasillos.
- Controla el distanciamiento de los alumnos.
- En caso de sentir síntomas del Covid- 19 informar de inmediato a tú jefatura directa para activar procedimiento.
Síntomas:
 - Temperatura corporal de 37,8 °c o más
 - Pérdida brusca del olfato o anosmia.
 - Pérdida brusca del gusto o ageusia
 - Tos
 - Disnea o dificultad respiratoria.
 - Congestión nasal.
 - Taquipnea o aumento de la frecuencia respiratoria.
 - Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
 - Mialgias o dolores musculares.
 - Debilidad general o fatiga.
 - Dolor torácico.
 - Calofríos.
 - Cefalea o dolor de cabeza.
 - Diarrea.
 - Anorexia o náuseas o vómitos.
- Mantener ventilación cruzada en todo momento con puertas y/o ventanas abiertas sin obstrucción (al menos 2) = $(V1+P1) = (V1+V2)$
V = Ventana
P = Puerta

