

Consideraciones Previas

- ✓ El presente protocolo tiene por objetivo dar a conocer las buenas prácticas a implementar en las dependencias en sedes Duoc UC, para la prevención y minimización del contagio del COVID-19 de la comunidad Duoc UC.
- ✓ El objetivo es proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios comunes y lugares de trabajo dentro de las sedes Duoc UC.
- ✓ Para ello, se han tenido en cuenta las diferentes instrucciones y recomendaciones elaboradas por el Ministerio de Salud de Chile.
- ✓ Las autoridades de Duoc UC, harán llegar el presente protocolo a cada colaborador, para así contar con su colaboración en el cumplimiento de las siguientes medidas.
- ✓ Se trata de un documento “abierto” al que se irán incorporando nuevas informaciones, recomendaciones o instrucciones, en función de la evolución y/o eventual expansión del virus.

Procedimiento de limpieza y desinfección

- Solicitar al proveedor la hoja de datos de seguridad de los productos químicos de limpieza y desinfección, las cuales son obligatorias de leer para su uso seguro y eficaz (por ejemplo, concentración de dilución, métodos de aplicación, tiempo para el contacto, tiempo de ventilación, elementos de protección personal requeridos, entre otros). Además, cada producto debe estar debidamente registrado en el ISP.
- Se debe prohibir la mezcla de los productos desinfectantes, especialmente los que contengan cloro y amoníaco.
- Mantener rotulados e identificados todos los envases que contengan productos de limpieza y desinfección como por ejemplo rociadores.
- Previo a efectuar la desinfección, se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5% o cloro orgánico. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio (Cloro), se puede utilizar una concentración de etanol (Alcohol) del 70% o cloro orgánico.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal que realice la limpieza.

- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- Se debe mantener y asegurar una renovación de aire por medio de ventilación permanente con la apertura de puertas y ventanas.

Frecuencias de limpieza y desinfección de algunos lugares de uso masivo y frecuente

| PROTOCOLO DE DESINFENCIÓN Y LIMPIEZA DE AMBIENTES COVID-19 | | | |
|---|--|--|--|
| LUGAR | FRECUENCIA | NECESIDAD DE ORDENAR MUEBLES | ALCANCE O DETALLES |
| Espacios Comunes | Al menos una vez al día | Utilización de equipamiento de alcance, buzo overol y zapatos de seguridad | En el caso de aplicar amonio cuaternario no puede haber colaboradores alrededor, ya que puede producir problemas a la piel. |
| Salas | 24 hrs. antes del inicio de las clases | Ordenar sillas y separar a 1 metro lineal | Limpieza y desinfección de pisos, sillas, mesas, manillas, teclados. |
| Baños | Durante clases (al menos cada 3 horas) | No | Limpieza y desinfección de pisos, manillas, llaves y superficies de contacto frecuente |
| Oficinas | Inicio y final de jornada | Ordenar sillas y escritorios con separación de 1 metro lineal | Limpieza y desinfección de sillas, escritorios, teclados, mouses, lápices, etc. Todos los objetos y superficies de contacto frecuente. La desinfección de objetos electrónicos se deberá realizar de manera preferente con alcohol isopropílico. |
| Ascensores | Cada 2 horas | No | Limpieza y desinfección de pisos, botoneras, espejos y paredes. |
| Casino o espacios de alimentación | Cada una hora (entre las 11 a 15 hrs.) | Ordenar mesas y separar a 2 metros | Limpieza y desinfección de pisos, manillas, llaves y superficies de contacto frecuente (Máquinas de transacción de la venta) |

Limpieza de instalaciones utilizadas por personas contagiadas (Limpieza reactiva)

- Cierre y señalice las áreas o instalaciones utilizadas por la persona contagiada por COVID-19, para evitar que sean utilizadas antes de ser limpiadas y desinfectadas.
- Abra puertas y ventanas para aumentar la circulación de aire en el área o instalación.
- Espere el mayor tiempo posible para el ingreso de los trabajadores que efectúan la limpieza y desinfección, propiciando la eliminación natural del virus.
- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona contagiada, como oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como; tabletas, pantallas táctiles, teclados, entre otros.
- Una vez que el área o instalación se ha desinfectado adecuadamente, se puede abrir para su uso.

Elementos De Protección Personal (EPP)

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios comunes y lugares de trabajo dentro de las sedes DUOC UC.

- Pechera desechable o reutilizable.
- Mascarilla desechable o reutilizable.
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Uso de careta facial para personal encargado de aseo, y personal en contacto con gran número de personas (secretarías, recepcionistas, guardias, etc.)

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera u otro elemento de protección que esté utilizando, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

- Retirar pechera y guantes simultáneamente.
- Quitar la mascarilla por detrás de la cabeza o las orejas según el tipo que esté utilizando.
- Al quitar los guantes enróllelos de dentro hacia afuera y tírelos de forma controlada.
- Realizar higiene de manos.

Manejo De Residuos

En principio, el protocolo del MINSAL referido a este procedimiento, asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como utensilios de limpieza y elementos protección personal desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimientos de Atención de Salud (REAS) [11], o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos, según corresponda.

Referencias bibliográficas:

1. Protocolo N°3 Limpieza y desinfección de establecimientos educacionales. https://www.comunidadescolar.cl/wp-content/uploads/2020/05/Protocolo_Limpieza.pdf
2. Artículo 184 del Código del Trabajo.
3. Procedimiento Covid-19: Limpieza y desinfección ACHS. https://coronavirus.achs.cl/docs/default-source/default-document-library/20210603_procedimiento-covid_19---limpieza-y-desinfeccion.docx?sfvrsn=2649e80f_0
4. Resolución Núm. 644 exenta: Establece Tercer Plan “PASO A PASO”