

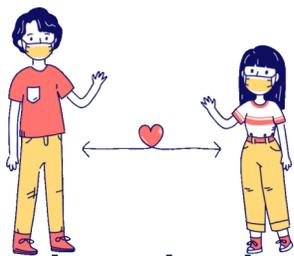
# RECOMENDACIONES COVID-19

## “PERMANENCIA EN SALA DE CLASES”

- Siempre debes estar con tu mascarilla y esta debe estar debidamente ajustada.



- Toma distancia de al menos 1 metro de cada persona.



- Al toser o estornudar cubra boca o nariz con un pañuelo o en el antebrazo. Deseche el pañuelo en un basurero con tapa.



- Respetar el Aforo Máximo y mantén las posiciones de los escritorios y sillas en sala de clases.



- Evita utilizar accesorios como (Pulseras, collares, anillos, aros, reloj, etc.), ya que el virus podría alojarse en la superficie.

- El lavado de manos debe ser con agua y jabón al menos por 20 segundos.



- Lavarse las manos con agua y jabón antes de la jornada, durante cambios de sala y especialmente, antes y después de comer.



- Evita tocarte la cara (ojos, nariz y boca).



- En caso de no contar con agua y jabón utiliza alcohol gel.



- Desinfecta tus manos después de tocar manillas, pasamanos, o cualquier elemento.



- No se le permitirá entrar a su salón de clases sin una mascarilla.

