

# TÉCNICO EN PREPARACIÓN FÍSICA



## PROPÓSITO DE LA CARRERA

### DESCRIPCIÓN DEL PERFIL DE EGRESO

El Técnico Superior en Preparación Física, al finalizar sus estudios estará capacitado para desempeñarse profesionalmente en el desarrollo y mantención de las capacidades físicas, adquiriendo herramientas que le permitirán realizar la evaluación diagnóstica, planificación, implementación y seguimiento de programas de entrenamiento y de preservación de la salud para distintos grupos de población, incluyendo deportistas en etapa de formación y de rendimiento, poblaciones de riesgo, personas con discapacidad y adultos mayores, haciendo uso de métodos, medios, equipamiento y tecnologías adecuadas.

En su formación, Duoc UC promueve el desarrollo de personas integrales, conscientes de su dignidad trascendente, y comprometidas con las personas y la sociedad, integrando la ética, los valores cristianos y el desarrollo de las competencias necesarias para el mundo de hoy, es así que se potencia además, la capacidad de trabajar en equipo, resolver problemas así como también, la capacidad de generar ideas innovadoras, de aprender y actualizarse permanentemente.

### DESCRIPCIÓN DEL CAMPO LABORAL

El campo laboral del Técnico Superior en Preparación Física, contempla el ejercicio de la profesión, tanto en forma independiente como formando parte de equipos multidisciplinarios, prestando servicios de entrenamiento, para distintos usuarios que requieran el desarrollo de la condición saludable, bienestar de las personas y el deporte en sus distintas expresiones.

Las principales áreas en las que el Preparador Físico puede desempeñarse corresponden a aquellas instituciones públicas y privadas, como entidades educacionales, clubes, asociaciones y federaciones deportivas, organizaciones municipales y comunitarias, gimnasios, centros de rehabilitación, instituciones de adulto mayor, centros médicos especializados, centros de estética y empresas productivas y de servicios.

### COMPETENCIAS DEL PERFIL DE EGRESO

Puedes revisar las competencias de especialidad y las genéricas en [www.duoc.cl](http://www.duoc.cl)

### SEDES DONDE SE IMPARTE

Maipú, Puente Alto, Viña del Mar y San Bernardo.



## CARRERA ACREDITADA

**5 años** 17/1/2017 - 17/1/2022

Modalidad presencial, jornadas diurna y/o vespertina:  
Sedes Maipú, Puente Alto, San Bernardo (diurna) y Viña del Mar (diurna y vespertina).

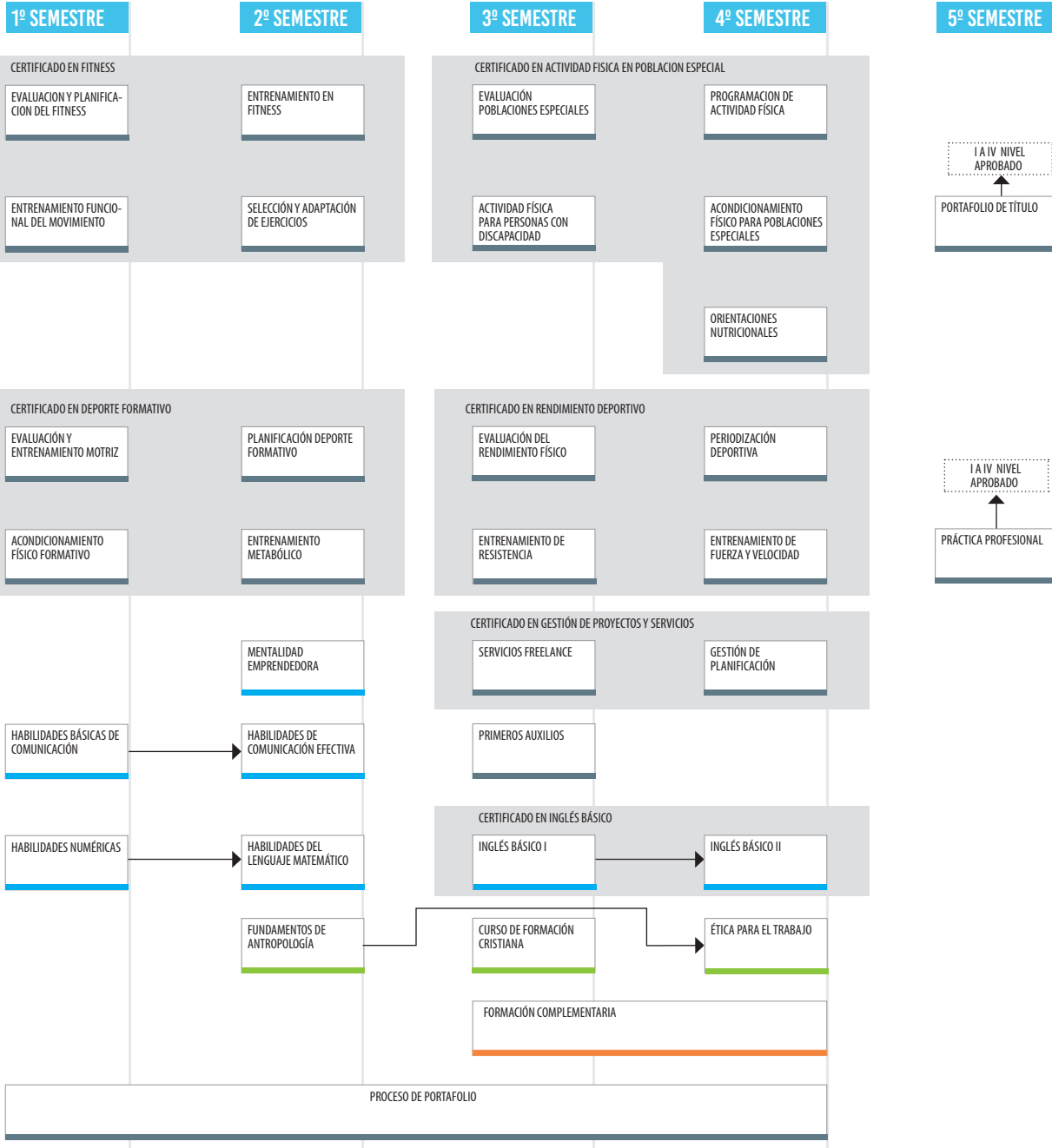


**NOMBRE CARRERA**  
Preparador Físico

**TÍTULO**  
Técnico Superior en Preparación Física

**FORMATO EDUCATIVO**  
Presencial

**TOTAL CRÉDITOS**  
262



Los colores de las asignaturas indican su relación con tipos de competencias:

■ Especialidad  
 ■ Básicas y de Empleabilidad  
 ■ Formación Valórica  
 ■ Formación Complementaria