



CURSO

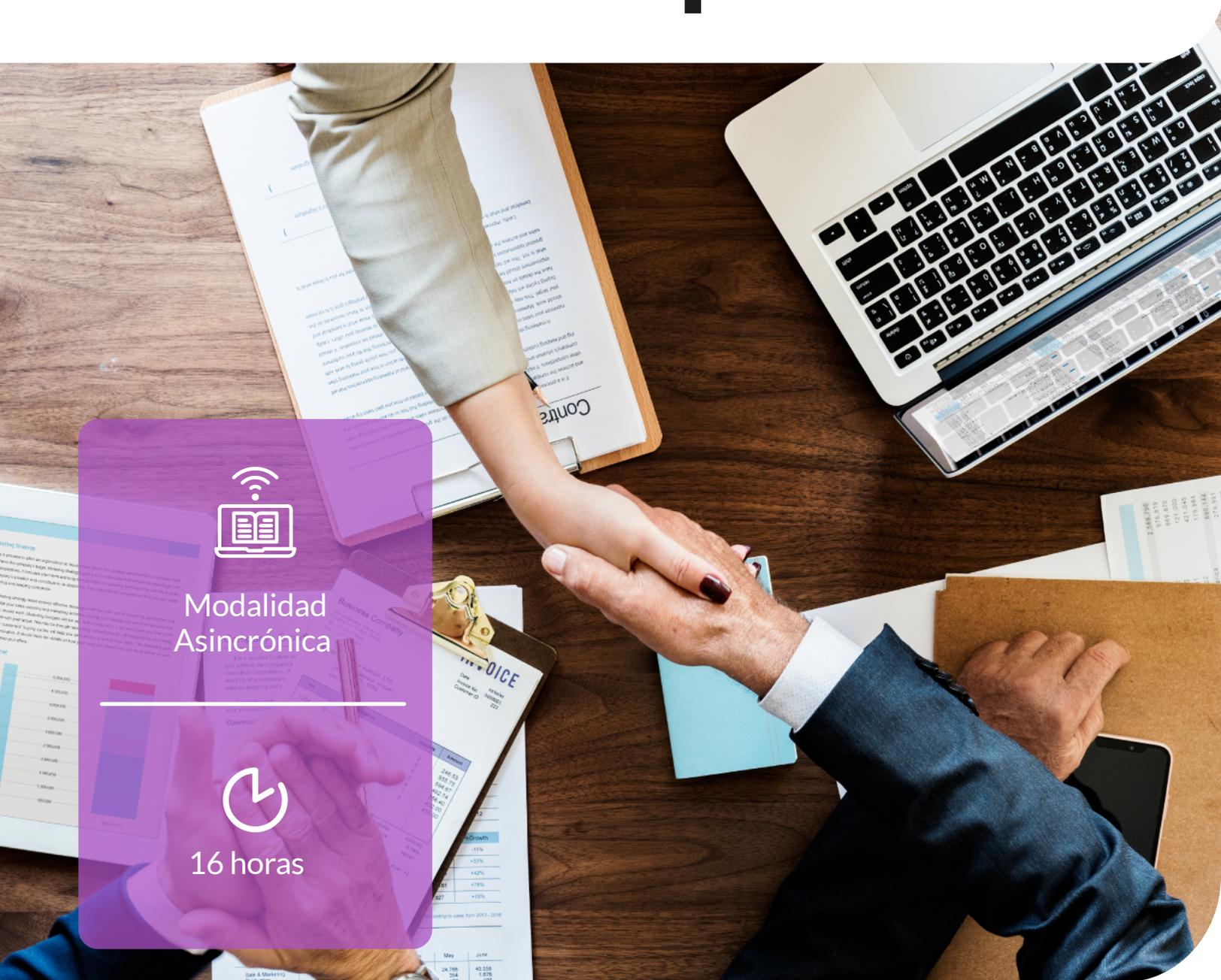
Gestión Efectiva del Tiempo



Modalidad
Asincrónica



16 horas



Descripción

La gestión efectiva del tiempo ha experimentado importantes desarrollos en el último periodo, principalmente a través de aplicaciones, calendarios y agendas electrónicas. Esto constituye un significativo aporte para la mejora continua de los procesos, las relaciones y actividades organizacionales, pero mientras no se realicen cambios de hábitos personales su utilidad es relativa. El curso entrega contenidos referidos a cómo optimizar la manera en que nos relacionamos con el tiempo y la energía personal, enfocando en las prioridades, lo que es relevante y que aporta valor. Lo anterior, permitirá a las y los participantes diseñar planes personales de gestión efectiva del tiempo, aplicando herramientas entregadas, eliminando malas prácticas, reforzando hábitos productivos e incorporando estrategias efectivas.

Certificación

Al final del curso, los y las participantes recibirán un certificado con el nombre institucional del programa: **“Gestión Efectiva del Tiempo”**

Objetivos

Diseñar plan de gestión del tiempo orientado al logro de objetivos, tareas y responsabilidades en contextos laborales.



Orientado:

A profesionales o técnicos que cumplan un rol de liderazgo en una organización, o bien, que deseen ser parte activa en la gestión del tiempo en el equipo de trabajo al que pertenecen.



Contenido

Módulo I



Estilos y hábitos de gestión del tiempo

Módulo II



Herramientas de gestión del tiempo

Modalidad Asincrónica

En Educación Continua de Duoc UC, los programas formativos de modalidad online se consideran un formato flexible, caracterizado por permitir que los y las participantes puedan planificar sus actividades académicas sin afectar su contexto personal, laboral y familiar. Entre los atributos de los programas online se destacan los siguientes:



Entrega de recursos digitales mediante una plataforma amigable que asegura una experiencia de aprendizaje satisfactoria y significativa.



Clases en vivo, en determinados momentos del curso, para profundizar temáticas de alta complejidad y potenciar el proceso de aprendizaje.



Actividades contextualizadas en entornos laborales que permitan a los y las participantes tener un acercamiento con el quehacer de la disciplina.



Acompañamiento personalizado con docentes expertos en la disciplina y en procesos formativos online.

Requisitos de Ingreso

- Deseable experiencia laboral en liderazgo de equipo, no excluyente.





Más información

Contacto ejecutiva comercial



Whatsapp +56 9 94318623

(+56) 44220 1096 - (+56) 22712 0246

mmorac@duoc.cl

Métodos de Pago: Webpay / Transferencia electrónica / Orden de compra

[-30%]

Alumnos titulados de
carreras Duoc UC

[-15%] [-25%]

Ex Alumnos de Educación
Continua Duoc UC

[Otros]

Consulta por otros
descuentos